

# オーティーエスの働き方特集

## 【育児休業制度】

## 【短時間勤務制度】

# 仕事も子育ても オーティーエスで自分らしく！

# The Open TalkS

2024.09

現在ワークライフバランスの必要性が高まっている中で、オーティーエスでも「短時間勤務制度」や「1時間単位から取得できる時間休制度」などフレキシブルな働き方ができるような取り組みを行っています。様々な働き方の中でも今回は育児休業・短時間勤務制度に焦点を当て、制度を利用して働いている女性社員の方にお話を聞いてきました！インタビュー内容と合わせてオーティーエスならではの育児休業制度についてもご紹介いたします！

### 育児休業制度って知ってる！？

- 💡 子育てのため男女ともに休みを取ることができる制度
- 💡 1歳未満の子供1人につき、基本的に2回まで取得できる
- 💡 特別な条件がある場合は最長で2歳まで延長が可能
- 💡 短時間勤務制度が含まれ3歳になるまで取得できる

出産	子供1歳	1歳2ヶ月	2歳	3歳	6歳
産後休業	育児休業	※パパママ育休プラス (特別な場合のみ延長可能)	OTS 育児休業		
	短時間勤務制度			OTS 短時間勤務制度	

2025年4月に施行予定！

- 📌 新たに2025年4月に改正予定
- 📌 短時間勤務制度に追加要素が加わります
- 📌 始業時間変更やテレワークなどの柔軟な働き方が努力義務化

※パパママ育休プラス  
両親がどちらも育児休業を取得する場合、子供が1歳2カ月に達する日までの間で1年間休業可能。その他にも産後パパ育休や子供の看護休暇など様々な制度があります！

### オーティーエスの育児休業制度

令和2年5月より江戸川区の制度を導入しており、法令よりも手厚くなっています！

- 01 育児休業は3歳に達する年度末まで使用可能
- 02 短時間勤務制度は6歳に達する年度末まで使用可能
- 03 残業免除制度は6歳に達する年度末まで使用可能
- 04 出産や子育てが理由で退職した方の再雇用の機会を設けている



営業事務 平川 楓さん  
育児休暇：2022年に1年間取得  
現在、短時間勤務制度を利用し  
9:00~16:30で勤務



物流事務 谷口 恵子さん  
育児休暇：2021年に10ヶ月取得  
現在、短時間勤務制度を利用し  
9:30~16:30で勤務



経理 吉森 麻央さん  
育児休暇：2012年・2015年に  
1年半ずつ取得  
短時間勤務制度を2023年まで利用



## =仕事と家庭の両立= 現役ママさんに話を聞いてみた!!

### Q、育児休業を取得してみた感想

- 初めての育児に対する不安や体調面の心配があったので、育休制度を取得できたことは本当に助かりました。育休中は**新生児という一瞬の成長時期を一番近くで見守ることができ**、貴重な時間を過ごすことが出来ました。(谷口さん)
- お休みの期間は孤独感や不安感との戦いでもありました。隙間時間があれば仕事に役立つ資格勉強をしたり、同じ境遇のママ友と会うことで、**周りや会社との繋がりの大事さを改めて感じました。**(全員)

### Q、お休みに入る前の不安は…？

- 不安感はゼロではなかったですが、**所属していたチームのサポートが手厚く**、不安は少なく済みしました。オーティーエスには産休・育休を理解してくれる方が多く、仕事量や体調面など様々な相談ののってくれたことで、休み前の仕事を安心してこなしていくことが出来ました。(全員)
- 上司の方から「**居場所や仕事は必ずあるから安心してお休みして、戻ってきて大丈夫だよ**」という言葉をかけてくれたことで、産休・育休に不安なく臨むことができたと感じています。(平川さん)
- 休みに入る前は、当時の先輩が相談時間を作ってくれました。休みまでの仕事のことや会社内の共有方法など細かいところまで**親身になってくれた記憶**があります。本部の方が制度利用に対しての説明を丁寧にしてくれたおかげでそういった不安もなかったです。(吉森さん)

### Q、育休制度や短時間勤務が現在の自分にどう影響している？

- 大きな変化があったと感じています。休む前の仕事スタイルはいわゆる自己犠牲で頑張れば良いといった考えでしたが、育休後の短時間勤務の中では、いかに**協力をもらいながら時間内に仕事を終わらせるように**出来るかを考えるようになりました。周りの協力なしには仕事は出来ません…。(谷口さん)
- 業務の優先順位の付け方や効率のいいやり方考える力が改めて身に付いたと感じています。休む前よりも作業スピードが格段に上がり、**先を見通す力**に磨きがかかったと思っています！(吉森さん)
- ひとりでは仕事はできないと自分がサポートされたことで感じる事ができ、自分が担当している作業の**マニュアル化や業務の落とし込み**の必要性を理解して実践できるようになりました。(大石さん)

### ≪休めQuestion≫育児休業制度の中にあっという間と思うものは！？

- 💰 消耗品への補助金制度
- 🏠 テレワーク制度の導入
- 📷 節目の撮影サービス

育児休業を取得後、短時間勤務制度を利用しながら復職後もバリバリ仕事に励む4名の女性社員の方に制度を取得してみた感想や仕事と家庭の両立の極意など…当時思っていたこと、仕事の取り組みの変化などを語ってもらいました!! (´・ω・`)

### Q、仕事と家庭の両立の極意は？

- 家庭と仕事を別で考えるようにしています。切り替えることでそれぞれのキャパを超えないように、できる限り**心の余裕を作る**ようにしています。なにかリラックスできる時間があるのは大事です！(平川さん)
- 家庭での時間を大事にするため、**通勤時間を有効活用**しています。子供関連の書き物や買い物など、スマホで出来ることを行い、家では家族との時間にできる限りするようにしています。(大石さん)
- 短時間勤務制度の時間が限られている中なので、同じチームの社員やパートさんのサポートをもらいながら、柔軟に効率よく仕事が進むように考えています。**毎日が全力投球**って感じです！(笑)(全員)

### Q、今後、育休制度・短時間勤務制度をオーティーエスで利用する方へのメッセージ！

- 子どもが急成長していく様子を近くで見られるのは本当にかげがえのないものですし、お互いに成長できる期間です。不安なことはたくさんあると思いますが、**一緒に頑張りましょう！**あとは、食べたいものや外食は今のうちにたくさん行っておいた方がいいですよ！おすすめですよ！(笑)(平川さん)
- 休むことで仕事に対する不安や気になることが多いと思いますが、**身体第一で休むのが一番**です。オーティーエスでは柔軟に対応してくれるメンバーが多いので安心して下さい！(谷口さん)
- 自分がサポートしてもらったように、これから育休を取得する方に今度は自分がサポートしていきたいと考えています！不安はあると思いますが、**柔軟な対応ができるのがオーティーエスの魅力**だと思いますので、まずは上長や人事へご相談ください！(吉森さん)
- 復帰後の仕事を頑張るように制度を利用して、お子さんとの貴重な時間を過ごしてほしいです。理解のある方が本当に多く、サポートも充実しているので、**みなさんが思い描くライフプラン**も叶えられると思います。オーティーエスでは子育ての大ベテランが大勢いるので悩みもすぐに解決できますよ！(大石さん)

### = 編集後記 =

今回の特集で、家族にとって育休制度というものだけでなくいい制度なのかというものを改めて感じました。インタビューを通して、それぞれの不安を抱えながら休みに入っているのだと理解でき、これからお休みに入る方がいた際には全力のサポート体制を組みたいと考えられるようになりました。質問に答えていただいたみなさん全員が、育休制度が現在の働き方や考え方に大きく影響していると話してくれた通り、この制度の充実もオーティーエスの女性社員活躍に繋がっているのではないかと思います。そして、家庭がありながら働いている方がどれだけ楽いか改めて痛感し、両親に感謝したいと感じました…。(広報室 白井)